

素肌のクリニックキャロリーヌ



銀座並木通り店 TEL 03-4346-1234

〒104-0061 東京都中央区銀座5-4-7 ヒューリック銀座五丁目並木通 8F (旧:MaxMara Building)



新宿本店

TEL 03-5371-2522

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-2-13 新宿TRビル3F



池袋店

TEL 03-3986-1181

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-7-5 ソラーレ池袋4F



立川店

TEL 042-527-3775 〒190-0012 東京都立川市曙町2-4-4 昭和ビル4F



横浜店

TEL 045-461-2560 〒220-0011 神奈川県横浜市西区 高島2-10-32 岡村ビル6F



大宮店

TEL 048-641-7777

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区 桜木町2-2-18 一番ビルII 5F

キャロリーヌの化粧品は日本国内で製造されています

キャロリーヌの化粧品は、国内外の原料から厳選した成分を使用し、日本国内の工場で製造しています。

オリジナル化粧品の製造をお願いしているのは、神奈川県横浜市に本社を構える株式会社コア。開発から生産、充填まで一貫して製造が可能な設備・体制のもと、バイオ容器やフェアトレード原料の使用など、環境に配慮した商品製造を行っています。私たちは、厳しい品質管理の工場から化粧品をお届けします。



発行元:株式会社イノス・ジャポン 化粧品事業部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ケ谷5-23-2 イノスビルB1F

TEL: 0120-094-587

キャロリーヌ 化粧品

検索、

Cosmetic

since 1977

Vol.8 / Winter



特集 | 「超保湿」で | 冬を乗り切る!

乾燥から肌を保護するブリア機能を守ろう



乾燥から肌を保護する 「バリア機能 | を守ろう

早いものでクリスマスシーズンを迎え、今 年もあと少しとなりました。2023年は、みな さまにとってどんな1年だったでしょうか。

さて、冬本番。お肌で気になることと言 えば、秋から引き続いて「乾燥」ですね。 春先までは湿度の低さに加えて、暖房によ る空気の乾燥が私たちを悩ませます。デリ ケートなお肌を乾燥から守るにはどうすれば 良いか、今回は、その原因と対策につい てお話しします。

お肌が乾燥する原因は「肌のバリア機 能しの低下です。なぜ、肌のバリア機能 は低下してしまうのでしょう。主な要因は、 次の3つ。

1.ターンオーバー(新陳代謝)の乱れ

睡眠不足は成長ホルモンの分泌に影響し、 栄養不足は健やかな肌細胞が育たず、ター ンオーバーがスムーズに行われません。心 当たりのある方は、生活のリズムを整え、 食生活を見直してみましょう。

2. 物理的な刺激

クレンジングや洗顔のとき、お肌をゴシゴ シこすったり、熱いお湯を使ったりしていま せんか? 肌表面への刺激は、バリア機能 の低下につながってしまいます。

3. 紫外線

冬だからといって油断は禁物! 真夏ほど ではありませんが、今の季節も紫外線は降 り注いでいます。乾燥だけでなく、シミ・シ ワの原因にもなる紫外線。日焼け止めクリー ムは忘れずに塗りましょう。

なぜ、目元は乾燥しやすいの?

お肌=皮膚の一番外側の「表皮」にあり、 肌のバリア機能を担っている「角質層」。 この角質層の角層細胞や細胞間脂質が 整っていることで、肌内側の水分は保たれ ています。

しかし、目元の皮膚はほかのパーツよりも 1/3 と一番薄いため刺激に弱く、また皮脂 腺が少ないためバリア機能が働きにくいとい う非常にデリケートな部分。だから、特に 乾燥しやすく、小ジワができやすいのです。 そんな目元の乾燥対策には、デリケート

な薄い皮膚に着目して、元はアイクリームと して開発した『エステリフト G がおすすめ です。ときどきお客様から「エステリフト G はのびが悪いしとのお声をいただきますが、 実はあえてテクスチャーを固めにしていま す。理由は、しっかり「お肌に留めて浸透」

させるため。夜、 乗せるようにして重 ねづけしてみてく ださい。翌朝、う るおってハリのある 目元を実感いただ けるはずです。



化粧水と美容液の機能が1つになった エッセンスローション

特徴は、優れた浸透効果を持つ「ニコソーム」。先端の浸透シス テムで、ハリとうるおいに特化した贅沢な美容成分を、絶妙なヒ アルロン酸のテクスチャーに包みこみ、角質の隅々まで届けます。

エイジングケアクリーム

うるおいとハリを与える

「ナイアシンアミド」「ヒト脂肪細胞順化培養液エキス」配合。濃密 なテクスチャーで、塗った後はベールに包まれたようにうるおい、お 肌が引き締まります。一晩経ってもツッパリやカサつきはありません。



主な配合成分

ナイアシンアミド/ヒト脂肪細胞順 化培養液エキス/水溶性プロテ オグリカン/プラセンタエキス/ロ イファシル/アクアタイド/ポリリ フト(アーモンドエキス)/オシリフ ト(カラスムギ穀粒エキス)

> エステリフトGF 100ml 13,200円(税込)

商品の詳しい情報 ご購入はこちら





センタ/レチノール/ アクアタイド/オシリフ ト(カラスムギ穀粒エキ ス)/ロイファシル/ プロテオグリカン

主な配合成分

ナイアシンアミド/ヒト

幹細胞培養液/プラ

エステリフトG 30g 20,900円(税込)



2024年がみなさまにとって素晴らしい年となりますように。 キャロリーヌ・コスメコンシェルジュー同お祈りいたします。



Caroline Cosmetic News

User's Voice

番組への出演は たくさんの学びがあって 貴重で毎回楽しみな経験です



中村祥子様 (バレエダンサー)

ショップチャンネル出演は、先月のオンエアで 4回となりました。放送後は必ず録画を見て、 次に生かせるように反省会をしています。バレ エもショップチャンネルも皆様に「伝える」とい うことは同じですが、思いを体で表現するバレ エと違い、言葉で伝える難しさと大切さを改め て感じています。

キャロリーヌ化粧品は本当に良いと実感して いて、商品への溢れるほどの思いがあります。 その思いを自然のままに伝えたいと毎回思って いるのですが、言葉にする難しさからか、自 分を出しきれていないのが歯がゆいです。なの で、ぜひ使って私と同じようにその良さを実感 していただきたいです。

キャロリーヌ化粧品は5年ほど愛用していま す。一番のお気に入りは、番組でも紹介して いる『ホワイトシルキーマスク』です。洗い流 したあとの透明感、うるおい、肌の感触など全 てを気に入っていて「お守り」のような存在。 どんなに疲れていても、必ず毎日パックします。

エステリフトシリーズも素晴らしいですね。『エ ステリフト GE』は塗った瞬間から感動するテク スチャーで、贅沢な美容成分が凝縮されてい ると感じます。 『エステリフト G』 は、ヴェールに 包み込まれている感触が絶妙です。この化粧

品を使えている自分が幸せでしかありません。

キャロリーヌサロンでも使われているのと全く 同じ化粧品でセルフケアできて、エステを受け たかのような効果を自宅でも実感できるなんて、 貴重で贅沢なことだと思います。

お肌の状態が良いと、笑顔がレベルアップし てさらに素敵になれます。キャロリーヌ化粧品 は心から信用できる、人生の宝になるような存 在。「キャロリーヌ」という言葉を聞いたり商品 を目にしたりした方はぜひ手に取って、周りから 褒められる肌になりましょう!





乾燥なんてこわくない 保湿力をアップするスキンケア

スキンケアで大切なのは「洗顔」。メイク・皮脂・ ホコリ・花粉など、1日過ごしたお肌にはさまざま な汚れがついています。しっかり落として、清潔 なお肌で眠りたいですね。でも、だからと言って 洗い過ぎには気をつけてください。お肌のうるお い成分まで洗い流してしまうことになります。

キーワードは「やさしく」。 洗顔料をしっかり泡 立てて、お肌を包み込むようにやさしく洗いましょ う。すすぎは「ぬるま湯」で。熱いお湯は、必 要な油分もお肌から奪ってしまいます。洗顔料を 洗い流したら、清潔なタオルを軽く押し当てながら 水分を拭き取ります。お肌をこするように拭くのは、

刺激になるので NG です。

洗顔後は乾燥しやすくなっているので、すぐに 化粧水、または土台美容液を与え、お肌を整えま す。入浴後も同じです。コットンの繊維が刺激に なることもあるので、敏感肌の方は手のひらを使っ て馴染ませてもOK。その後、美容液や乳液、クリー ムでうるおい成分・栄養成分・油分を補います。

乾燥肌・敏感肌・脂性肌など、お肌のタイプ は人それぞれ。ご自身のお肌に合った化粧品選 びも大切です。迷ったときはキャロリーヌ・コスメ コンシェルジュにご相談ください。正しいスキンケ アで保湿力を高めましょう。

洗顔におすすめ

コントロールクレンジング

うるおいを保ちながら、しっかりメイ クもすっきり落とすミルクタイプのク レンジング



エステマディ

低刺激で毛穴の汚れを取り除き、 さっぱり・しっとり洗い上げるクレイ洗 顔フォーム。ヒト幹細胞培養液配合 でエイジングケアも。





4.730円(稅込) 120g

商品の詳しい情報 ご購入はこちら



保湿におすすめ

フラクシーモイスト

エイジングケア成分がお肌にうるおいとハリを与え る、ミルクタイプの美容液



13.200円(稅込) 31ml

商品の詳しい情報 ご購入はこちら

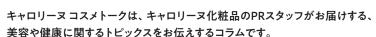


Caroline Cosmetic News



Caroline Cosme Talk







今日からできる! 体の内側から美肌ケアる

夏の暑さによるダメージの回復もままならないまま、冬の 乾燥・肌荒れの危機到来! そこで、体の内側からの美 肌ケアをしてみませんか?

日常に取り入れやすい3つの「体の内側からのケア」に ついて紹介します。



Care 栄養を

しっかり取りましょう!

肌や髪、爪を作るのは食事か ら摂る栄養素です。食事でバ ランスよく栄養素が摂取できれ ば、内側から美肌がかないます

主に必要な栄養素は、一

タンパク質、ビタミンA・B群・C・E、ミ ネラル、食物繊維、必須脂肪酸など。 ナイアシン、ビオチン、パントテン酸も

食品で摂ることが難しい場合 は、サプリメントなどを活用して **‡**₁

キャロリーヌで取り扱っている 「エステ・プロラボー シリーズは、 栄養価が高くて手軽なレトルト 食品もあります。ご興味のある 方はご相談ください。

Care 水分を

○ しっかり取りましょう!

冬は空気が乾燥し、肌の水分 も失われがち。肌の水分量が 低下するとバリア機能が低下 し、肌あれが起こりやすくなりま す。喉が渇いていなくても、適 度な水分補給が必要です。

1日に必要な水分量=体重(kg)×40ml 体重50kgの場合、

50kg×40=2,000ml/日

食事からも水分は摂れるので 必ずこの量を飲む必要はありま せんが、目安として覚えておく と乾燥予防になります。

Care ZIVZE

コントロールしましょう!

美肌の大敵「ストレス」。スト レスによる悪影響は、ホルモン バランスを崩す、代謝の低下、 免疫力の低下などさまざまに及 びます。でも、仕事に家庭、 自己研鑽に忙しい現代女性に とって「ストレス」を無くすこと はほぼ不可能。

そこで、ストレス発散対策など、 自分にあった「ストレスマネジメ ント」方法を探してみましょう。 気分が沈んだとき、嫌なことが あったとき、自分なりの方法で ストレス発散できると、肌への 影響も抑えられるはずです。

「体の内側からの美肌ケア」3選いかがでしたか?ー 度に全てを取り入れようとするのではなく、間食や飲み 物を変えてみるなど、少しずつ小さな変化を重ねるのが ポイントです。試してみてください♪

Information



キャロリーヌ化粧品 LINE公式アカウント登録者限定/ 中村祥子様&宮尾俊太郎様 インタビュー動画配信



キャロリーヌ化粧品の LINE 公式アカウントが新しく開設さ れました。バレエダンサーの中村祥子様と宮尾俊太郎様 の貴重なインタビュー動画を見られるのはここだけ! 舞台 上とは違ったお二人のお姿をぜひご覧ください。

また、公式アカウントではお得なキャンペーンや新商品など、 キャロリーヌ化粧品に関する情報をいち早くお届けします。 「友だち登録」よろしくお願いします。



キャロリーヌ化粧品 LINE 公式アカウント

ショップチャンネル、2024年1月オンエアのお知らせ

2024 年のショップチャンネルオンエアが決まりました。

● 1月20日(土) 14時~ ● 1月21日(日) 5時~ 特別価格で商品をご紹介します。お楽しみに♪



キャロリーヌ化粧品Instagramフォローで 『エステリフトGE』を毎月10名様にプレゼント!

キャロリーヌ化粧品のInstagramをフォローしていただいたお客様の中から抽選 で、毎月10名の方(合計30名様)に、ナイアシンアミド配合のエッセンスロー ション『エステリフトGE』(トライアルサイズ10ml)を1点プレゼントいたします。



応募方法

- ●キャロリーヌ化粧品のInstagramをフォロー
- ●ダイレクトメッセージにて「キャロリーヌコスメティックニュース第8号プレゼント希望」 および「お名前・ご住所・電話番号」を送信
- ●応募締め切りは2024年3月29日(金)
- ●毎月抽選で10名様、合計30名様にプレゼント
- ●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



キャロリーヌ化粧品 Instagram