



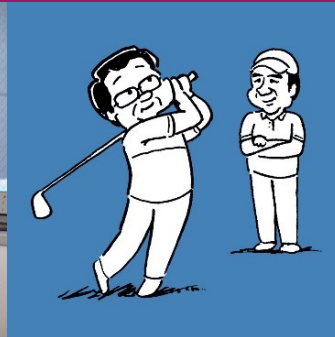
素肌のクリニック キャロリーヌ
since 1977

Caroline seasonal letter Vol.08

キャロリーヌ・シーズンルター 第8号

2019.3.25発行

Contents	Page
特集／新メニュー『ゴルフアーズエステ』について	1
お客様インタビュー／プロゴルファー 富永浩様	4
We are Caroline／	
『ゴルフアーズエステ』開発プロジェクトメンバーの声	5
インフォメーション	6



「キャロリーヌ・シーズンルター」第8号は、昨年12月にデビューした新メニュー『ゴルフアーズエステ』について、開発の経緯やプロジェクトメンバーのコメントなどをお届けいたします。

「キャロリーヌ・シーズンルター」編集部

パフォーマンス向上のために、エステティックができることは。 キャロリーヌの「エステティック×スポーツ」という 新たなチャレンジ。

昨年12月に、キャロリーヌオリジナルのゴルファー専用エステティックメニュー『ゴルファーズエステ』がデビューしました。第8号の特集では、この新しいメニューについて紹介いたします。

◆キャロリーヌの挑戦



昨年3月にリニューアルオープンした大宮店に男性専用の個室を設けるなど、キャロリーヌでは、男性のお客様に向けたサービスの充実を図っています。新しいエステティックメニュー『ゴルファーズエステ』はその一環として、また、「エステティック×スポーツ」という新しい分野を広げることを目指して開発いたしました。

『ゴルファーズエステ』は、ゴルフのラウンド前と後、それぞれに特化した、ゴルファー向けのメニューです。ゴルフのスイングに関係の深い関節の動きを良くする、ラウンド前に受けていただく「ビフォー・ゴルフ」と、足腰や肩などの疲れを癒やす、ラウンド後に受けていただく「アフター・ゴルフ」の2つから成り立っています。

◆プロゴルファーを監修者に迎えて

『ゴルファーズエステ』の開発にあたっては、国内シニアツアーにてご活躍中の、プロゴルファー富永 浩さんに監修者としてプロジェクトに加わっていただきました。まずはゴルフスイングの仕組みを学び、施術でアプローチできることを探りながら、ミーティングを重ねていきました。その中で富永プロからいただいたアドバイスは、「肩甲骨の可動域を広げること」を最優先してほしい」というものでした。肩甲骨の可動域が広がると、バックスイングがスムーズに上がり、スイングスピードの向上、スイング軌道の安定につながります。

そのためには、肩甲骨まわりの筋膜の癒着をほぐす必要があります。メニュー開発者であるトレーナーの中川は、キャロリーヌで人気の高い「筋膜リリース」の技術を最大限に生かし、肩全体の関節の動きを助ける施術を中心に「ビフォー・ゴルフ」を組み立てました。



◆スイング軌道の安定が期待できる



完成後のメニューを体験された監修者の富永プロは、「施術を受けた後のラウンドで、“トップでの調整が要らない”と感じました。プロゴルファーは、スイングにおいて常に理想のトップポジションを求めています。理想のトップに入らない場合、途中で調整を行い、トップの位置を作ることがあります。“ビフォー・ゴルフ”により、上体、特に肩甲骨の可動域が広がり、調整を行わなくても自然と理想のトップをつくることができました。また、肩関節の柔軟性が増し、スイング軌道が安定する効果も期待できます」と話されています。

特集

そして、その後の試合「エリートグリップ シニアオープンゴルフ」で3位、続く「ISPS・ハンダカップ・フィランスロピーシニアトーナメント」で2位と好成績を残されました。トレーナーの中川をはじめ、今回のプロジェクトに関わったスタッフは、シニアツアー最終戦、鹿児島県のいづすきゴルフクラブで行われた「いわさき白露シニアゴルフトーナメント」の最終日に、富永プロを応援しに現地を訪れました。初めてゴルフ場を訪れたスタッフもおり、開聞岳と海に囲まれた雄大な眺めに感激していました。

◆プロモーション活動でも新たな試み



男性のお客様に向けたPR活動として「イガラシさん」というキャラクターを起用しています。イガラシさんは、これまでエステに縁がなかった中年男性が、あるきっかけからエステにハマっていくストーリーで、昨年の夏からブログやFacebookページ、Twitterを通じてコンテンツ・マーケティングを行っています。このような取り組みはキャロリーヌでは初めてのことで、『ゴルファーズエステ』でもイガラシさんを活用した、これまでにないプロモーションを展開しています。その一つが「つり革広告」による「小田急線ジャック」です。今年いっぱい、イガラシさんが小田急線の1車両のつり革をジャックします。

2月に行ったホテルのブライダルフェアに出展した際は、イガラシさんのイラストが入ったパネルを設置しました。会場では異色の存在でしたが、男性のお客様の目に留まり、これまでにないほど多くの方がブースに立ち寄っていただきました。また、「埼玉サイクルエキスポ2019」では、サイクリングをしているイガラシさんのイラスト入りパネルを設置したところ、昨年よりも多くの方がキャロリーヌのブースに興味を持ってください、男性向け脱毛のご予約をたくさんいただきました。

● ブログ
「キャロちゃんといガラシさん」
<http://www.caroline-jp.com/mens-column/>

● Facebookページ
「Caroline for men」
<https://www.facebook.com/carolineformen/>

● Twitter
「イガラシさん」
https://twitter.com/Caro_and_lga



◆ゴルファー以外にもおすすめ



『ゴルファーズエステ』は、男性のお客様だけでなく、女性のお客様も受けていただくことができます。キャロリーヌに長年通い続けてくださっている、女優・タレントの橋本マナミ様はゴルフをされることもあり、新メニューに興味津々。施術後は、「筋膜リリースに加えてリンパドレナージュもしてもらえるのがいいですね！肩が軽くなって、腕が後ろに回りやすくなりました。ゴルフをする人だけでなく、肩甲骨や肩周りが凝って疲れている人にも、かなり効果がある施術だと思います」という感想をいただきました。

実際に各サロンでは、ゴルフをされないお客様も数多く体験されており、「肩こりが楽になった」「首回りがすっきりして、首が長くなったように思う」など、嬉しい感想がたくさん届いています。また、ランナーの方から、「肩甲骨の可動域が広がることで腕の振りが良くなり、マラソンのタイムが上がった」というお話も伺いました。

このように、肩甲骨まわりを重点的にお手入れする『ゴルファーズエステ』は、ゴルファーだけでなく、その他のスポーツをされる方、スポーツをされない方にもおすすめできるメニューです。キャロリーヌでは、今後も時代やお客様のご要望に合わせた新しいメニューを、積極的に開発してまいります。

【ゴルファーズエステ概要】

「ゴルファーズエステ ビフォー・ゴルフ」

レディース： <http://www.caroline-jp.com/menu/golfers-esthetics/before-golf/>

メンズ： http://www.caroline-jp.com/mens-menu/golfers-esthetics_men/before-golf_men/

施術時間： 50分

価格： 初回トライアル価格 5,000円（税別）
通常価格 15,000円（税別）

「ゴルファーズエステ アフター・ゴルフ」

レディース： <http://www.caroline-jp.com/menu/golfers-esthetics/after-golf/>

メンズ： http://www.caroline-jp.com/mens-menu/golfers-esthetics_men/after-golf_men/

施術時間： 70分

価格： 初回トライアル価格 5,000円（税別）
通常価格 15,000円（税別）

* 「ビフォー・ゴルフ」を受けた後、1週間以内に「アフター・ゴルフ」を受けられる方には、1,000円割引の特典があります。

実施店舗： キャロリーヌ新宿本店
キャロリーヌ池袋店
キャロリーヌ自由が丘店
キャロリーヌ立川店
キャロリーヌ横浜店
キャロリーヌ大宮店
サロン・ド・アルベール

<http://www.caroline-jp.com/salon/shinjuku/>
<http://www.caroline-jp.com/salon/ikebukuro/>
<http://www.caroline-jp.com/salon/jiyugaoka/>
<http://www.caroline-jp.com/salon/tachikawa/>
<http://www.caroline-jp.com/salon/yokohama/>
<http://www.caroline-jp.com/salon/omiya/>
<http://www.caroline-jp.com/salon/albert/>

* 男性のお客様は、新宿本店、横浜店、大宮店のみで承ります。



キャロリーヌの施術で、パフォーマンス向上！
プロ、アマチュア問わずお薦めします。



お客様インタビュー 富永 浩様 (プロゴルファー)

今号のこのコーナーでは『ゴルフアーズエステ』の監修者、プロゴルファーの富永 浩様にご登場いただき、肩甲骨とゴルフスイングの関係、ゴルフの魅力などについてお話を伺いました。



これまでエステというと美容のイメージがあり、女性のための場所、自分には全く関係のない場所だと思っていました。しかし、『ゴルフアーズエステ』の監修をするにあたり、生まれて初めてエステサロンのマッサージを受けて、そのイメージは一変しました。終わった後の体はとても軽く、動きも良くなったのです。キャロリーヌの筋膜リリースの技術を生かした施術は、筋肉が芯からほぐれる感覚があり、パフォーマンスの向上につながると思いました。

ゴルフアーズエステの『ビフォー・ゴルフ』では、「肩甲骨の可動域を広げてほしい」とリクエストしました。肩甲骨の可動域が広がる、つまり肩甲骨まわりが柔らかくなると、腕と肩の動きがスムーズになり、自分がイメージしているスイングに近い動きが、無理なくできるようになります。ゴルフのスイングにおいて、トップの位置＝バックスイングはとても重要で、ショットの良し悪しの9割はバックスイングで決まります。肩が大きく回ると飛距離アップにつながり、方向性の正確さも増します。逆に、肩甲骨がスムーズに動かず肩が回らないとスイングは崩れ、ショットが乱れてしまいます。飛距離のある石川 遼選手や、野球でも早い球を投げるピッチャーは、肩甲骨がとても柔らかいです。

ゴルフや野球、テニスなど、腕を振るスポーツに『ビフォー・ゴルフ』は有効だと思います。一般的なマッサージは翌日にもみ返しがかかることもあるため、私はゴルフの前日には受けませんが、『ビフォー・ゴルフ』は積極的にゴルフの前日に受けたい施術。プロ、アマチュアを問わずお薦めしたいですね。でも、肩甲骨の動きが良くなったからといって、張り切り過ぎるのは良くありません。私は、練習場では6割がアプローチやパッティングの練習で、フルショットは100球程度です。



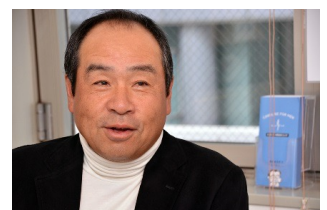
また、ラウンドでは、スコアをまとめるためにも、80%くらい力でスイングすることを心がけています。ゴルフは人生そのもの。人生と同じように、一生懸命やっても上手くいかないこともあるけれど、その反対に運に恵まれて上手くいくこともあります。一打毎に一喜一憂せず結果を受け入れ、次のショットに集中する。そうした精神鍛錬ができる場所は、ゴルフの魅力でもあります。

キャロリーヌさんに行くとき、実は今でもまだ少し緊張してしまうのですが、スタッフのみなさんがいつも笑顔で丁寧に接して下さるのでリラックスできます。今年は『ゴルフアーズエステ』で体を整え、優勝を目指します！応援よろしくお願いいたします。

<プロフィール>

10歳でゴルフを始め、大学卒業後に米国へ渡りゴルフ修業。1983年から約6年間のアメリカ滞在中の1985年、当時アマチュアとして全米オープン予選会を突破して本戦に出場、さらに同年、全米アマチュア選手権にも予選1位通過で出場。その後プロ転向し、カナダツアーや豪州ツアーにも参戦。88年に帰国し、翌89年に国内ツアーデビュー。2011年からは、PGAシニアツアーに参戦。現在は、ゴルフネットワークの解説者としても活躍している。

2018年度の主な成績：エリートグリッパ シニアオープンゴルフ3位、ISPS・ハンダカップ・フィランソロピーシニアトーナメント2位



We are Caroline 『ゴルフアースエステ』 開発プロジェクトメンバーの声

メニュー開発、技術開発、プロモーション。
各担当スタッフが一丸となって完成させた新メニューは、
「エステ×スポーツ」の新たな可能性を広げました。

キャロリーヌ初の試みとなった、スポーツをする体のためのメニュー開発。プロジェクトのメンバーも、これまで以上に力を入れて取り組みました。今号のこのコーナーでは、『ゴルフアースエステ』の開発に関わったスタッフの声を紹介します。

◆メニュー開発担当：シニアマネージャー 鹿山



男性のお客様にご来店いただくという課題を解決するため、数名の方にモニターとしてご来店いただきアンケート調査を行ったところ、私たち女性には気づけなかった、いくつかの理由が分かりました。男性はエステサロンの雰囲気馴染みづらく、また自分のためのメニューがないことから“アウェー感”を感じていたのです。しかし、一度ご来店いただければ、キャロリーヌのマッサージの良さを実感いただけることも分かりました。そこで、美容よりも健康面からアプローチしようと、趣味はゴルフという方が多いこともあり、ゴルフに特化したオリジナルメニューの開発に取り組みました。

創業42年の経験と歴史から生まれたこのメニューは、ゴルフを楽しむ全てのお客様に自信を持ってお勧めします。今後は、体のケアだけでなく、脳と心をリラックスさせ、精神面をケアするマッサージを開発したいと考えています。

◆技術開発担当：教育トレーナー 中川

今回初めてゴルフに特化した施術を考えるにあたり、ゴルフ未経験者の私は、まずヒアリングとリサーチを徹底的に行いました。監修者の富永浩プロからお話を聞いたり、ゴルフ番組でスイング時の体の動きを観察し、パフォーマンスに影響する肩甲骨と腰の動きに関係する筋肉、リンパ節など周辺組織の理解に努めました。

ゴルフが好きな夫にも協力してもらい、ラウンド前日に施術をしてラウ



ンド後の感想を聞くなど、実践を繰り返しました。その結果、「気持ちが良い」「すっきりした」といった一過性の満足感だけでなく、ゴルフのために体を変える、体の動きと機能を最大限に引き出す施術が完成したと自負しています。動きづらいストレスから解放し、プレイに集中できる体へ導く『ゴルフアースエステ』で、ご自身の“ゴルフが変わる”瞬間を実感してください。

◆プロモーション担当：営業企画課課長 井上



昨年12月、鹿児島県のいぶすきゴルフクラブへ、富永浩プロの応援に行ってきました。プロの試合を生で観たのは初めてでしたが、ショットの大きな音に興奮し、開聞岳の雄大な景色に圧倒されました。穏やかで優しい富永プロは、試合中の表情は真剣ながらも朗らかで、素敵なお人柄が伺えました。

『ゴルフアースエステ』は、そんな富永プロ監修の元、体の仕組みを知り尽くしたエステティシャン歴30年の中川が、魂を込めて開発した唯一無二のハンドマッサージメニューです。その良さを一人でも多くの方に知っていただくために、現在行っている、お試しチケットのプレゼントパブリシティや、オリジナルキャラクター「イガラシさん」を活用したコンテンツマーケティングや車

内広告など、引き続きさまざまなプロモーションを展開していく予定です。

ゴルファーの方はもちろん、つらい肩こりでお悩みの方も是非一度ご体験ください。60分後には肩甲骨が天使の羽に変わります。

i information

銀座並木通り店オープン&記念キャンペーン実施



4月9日(火)、新たな旗艦店となるエステティックサロン「キャロリーヌ 銀座並木通り店」が、銀座並木通り沿いに新規オープンいたします。店内は大人の街・銀座に相応しく、「クラシック&モダンスタイル」をテーマに、大人の日常を、洗練された造形美として表現し、モダンで落ち着いた空間をつくりあげました。施術ルームは、女性用完全個室4室に加えて、男性専用の個室も1室完備しており、近年需要が高まっている、男性のお客様にも安心してご利用いただけます。

また、今回の銀座店オープンを記念して、新規で銀座店にご来店いただいたお客様を対象に、5,000円で15,000円相当のエステを2回受けていただけるキャンペーンを実施いたします。1回目のご来店時はトライアル価格にて、さらに2回目のご来店が無料になる大変お得なキャンペーンです。

【銀座店概要】

店名：キャロリーヌ 銀座並木通り店
住所：〒104-0061 東京都中央区銀座5-4-7
MaxMara Building 8階
(銀座駅B5出口から徒歩1分、銀座並木通り沿い)
TEL. 03-4346-1234
営業時間：火曜日～金曜日 10:30～20:00
土日・祝祭日 10:00～19:00
定休日：月曜日
広さ：30坪
ベッド数：5台(完全個室5台、内1台男性専用)
スタッフ：4名

【キャンペーン概要】

名称：銀座並木通り店オープン記念
「新規ご来店キャンペーン」
キャンペーン特設サイト：
http://www.caroline-jp.com/ginza-open_cp/
対象：キャロリーヌを初めてご利用いただくお客様
*男性のお客様も対象です。
実施期間：2019年4月9日(火)～5月31日(金)
*5月31日までに1回目のご来店いただいたお客様を対象といたします。
*2回目のご体験は初回ご来店日から1カ月以内にご利用ください。
実施店舗：銀座並木通り店
内容：1回目ご来店時 5,000円で15,000円相当のエステを実施
2回目ご来店時 15,000円相当のエステを「無料」で実施
*施術メニューは、お悩みやご要望に合わせて、フェイシャルまたはボディの中から提案いたします。
*価格は消費税別途です。

オリジナルシャンプー&トリートメント限定発売

髪にツヤとハリが出ると大変ご好評いただいていた、キャロリーヌオリジナルのシャンプーとトリートメント。再販を望まれる声が多く、この度復刻いたします。3月30日(土)からキャロリーヌサロンおよびオンラインショップにて、数量限定で販売いたします。



男性向け新メニュー

「サイクリスト脱毛」スタート



健康的でエコな移動手段としてもロードバイクが人気ですが、スネ毛があると空気抵抗にも影響し、転倒したときに負った怪我の処置に支障をきたすことがあり、傷の回復が遅くなると言われています。キャロリーヌでも、脱毛に関する男性のお客様からのお問い合わせが増えており、新たに脚の脱毛メニューを作りました。

キャロリーヌの脱毛は、NPL(ニューパルスライト)という、瞬発的な高いエネルギー値を取り除いた矩形波の光エネルギーを用いているため、個人差はありますが、痛みを感じることはほとんどなく、肌へのダメージも少ない脱毛です。

施術内容：両足の前面(くるぶしの上～膝上15cmまで)
通常価格：129,600円(1回当たり7,200円)
施術時間：両足45分
有効期限：24ヶ月、全18回(10回+アフターケア8回)

クリーンアップマスク期間限定発売



サロンでも使用している人気の「クリーンアップマスク」は、使用方法によって肌への作用を変えることができる多機能マスクです。例えば、角質除去には、厚めに塗って8分間スチームにあて、美白には、厚めに塗った上に濡れたカーセを貼って8～10分おきます。このように、使用する量や時間によって、角質除去、皮脂分泌抑制、美白、鎮静、毛穴の黒ずみ改善の効果が期待できます。このマスクを、3月30日(土)からキャロリーヌサロンおよびオンラインショップにて期間限定で販売いたします。

=お問い合わせ先=

キャロリーヌ・シーズンアルレター編集部

担当：井上香保里 e-mail：inoue@caroline-jp.com

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-2-13 新宿TRビル3F

TEL：03-5388-7966

株式会社イノス・ジャパン

<http://www.caroline-jp.com>